Codice Provider 1037

19,2 Crediti ECM

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

Guarire le ferite primarie

Un approccio integrato per la prevenzione e la risoluzione del trauma

Prima edizione - Evento n. 12110
Aggiornamento professionale per OSTETRICHE

Trento, 21 – 22 aprile 2023 (12 ore)

Premessa

Noi umani abbiamo in comune con i rettili, ad es. serpenti e lucertole, alcuni impulsi e funzioni vitali di base. I ritmi biologici come la respirazione, la digestione e il ritmo circadiano sono controllati in questo livello. Quello che accade nel livello autonomo è registrato come sensazione, sia all'interno del proprio corpo sia dall'ambiente. La sensazione è necessaria per sviluppare le capacità di interazione corporea, come lattenzione, il rispecchiamento, la risonanza, l'impulso a cercare accudimento e la capacita di lasciarsi calmare o coinvolgere da unaltra persona. Nella vita quotidiana, spesso lo chiamiamo essere capaci di ricevere dagli altri.
Lavoreremo con i principi di SE, come strumenti più efficaci per la gestione e il superamento degli effetti che eventi traumatici lasciano nell'individuo. Il contributo più significativo di SE è la comprensione che il trauma non un fenomeno psicologico, ma una complessa reazione psiconeuro-fisiologica a un evento sopraffacente, collegata alle memorie intrinseche cellulari.

Obiettivi

Condividendo esperienze professionali con difficoltà relative alla capacità di mantenersi professionalmente e umanamente regolate di fronte ad esperienze molto spesso veloci e in emergenza, vedremo attraverso teorie e con pratiche esperienziali individuali e di gruppo, come arrivare ad una autoregolazione del Sistema Nervoso e maggior capacità e resilienza in noi stesse, e di conseguenza nei nostri clienti. Faremo direttamente pratica ed esperienze di come il nostro corpo trattiene le nostre stesse esperienze precoci e svilupperemo esercizi e pratiche per rilasciare o completare antichi processi rimasti bloccati nel nostro corpo.

CONTENUTI

1 giornata, venerdì 21 aprile 2023

- Cosa il trauma tre troppo
  La fisiologia del Sistema Nervoso Autonomo come impulso primario nella gestione dello stress
- Il concetto di risorsa
- Felt-sense, la sensazione come linguaggio del corpo. L'uso del senso della percezione come modalità di valutazione e di intervento.
- Il modello Somatic Experiencing del "flusso della vita".
- Descrizione del metodo SE, rinegoziazione dell'energia traumatica dentro di noi
- La risposta alla minaccia : lotta, fuga o immobilità e relative sensazioni
- Il SNA regolato/sregolato: Come il sistema nervoso integra le normali esperienze ad alta intensità
- Mantenere il radicamento, pratica percettiva, archetipo, arrivare qui, l'impianto.
- Note sul senso di sicurezza, primo principio base, da stabilizzare nel corpo
- Le risorse, il tempo, lo spazio e la stabilizzazione delle sensazioni di apertura e spazio nel corpo

Termine iscrizione - 31 marzo 2023 / 14 partecipanti

CONTENUTI

2 giornata, sabato 22 aprile 2023

- Pendolazione tra esperienze di risorsa e attivazione con incremento della capacita di resilienza
- 3 cervelli, modello dello sviluppo fisiologico
- Trauma vortice e controvortice, tra risorse e attivazione
- L'uso del linguaggio sensoriale
- Resilienza del Sistema Nervoso Autonomo, la capacità intrinseca del corpo all'autoregolazione
- Il modello GHIA, alta intensità globale come traumatizzazione precoce
- Il sistema della famiglia e il principio dell'attaccamento
- Dissociazione, frammentazione del campo, sovra e sotto accoppiamenti del sistema nervoso e come regolarli nella dinamica del processo ad alta intensità dell'emergenza dell'intervento
- Resilienza del Sistema Nervoso Autonomo, la capacità intrinseca del corpo all'autoregolazione
- Il sistema nervoso Simpatico, Parasimpatico e Sociale, risonanza, sentire nel corpo le attivazioni e i rilasci, come stabilizzarsi. Utilizzare la risonanza per un sentire consapevole.
- L'autoregolazione dell'operatore come regolazione del campo dell'alta intensità nella pratica clinica

Obiettivi e area formativa ECM

Area: Medicine non convenzionali
Obiettivo provinciale: Sviluppare le competenze e conoscenze tecnico professionali individuali nella disciplina di appartenenza
Obiettivo nazionale: Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

Crediti formativi

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione di almeno il 90% della durata complessiva e al superamento del questionario di apprendimento

Metodologia

L'approccio SE permette la risoluzione e il completamento biologico della risposta alla minaccia rimasta bloccata enfatizzando e rintracciando nuove esperienze di capacità e forza. SE è un approccio progettato per ritrovare la capacità di autoregolazione del Sistema Nervoso. E' un modello, orientato alle risorse, alla coerenza e non regressivo

Docenti

Cristina Guareschi - Ostetrica
Assistenza alla gravidanza, parto, puerperio a domicilio, conduttrice di numerosi corsi pre e post nascita per le coppie. Per anni assistente alla formazione per Operatori di Prenatal and Birth Therapy. Formata in Somatic Experiencing pratictioner, in Craniosacrale biodinamica e Master in Body Thinking (Anatomia Esperienziale-Pensare col Corpo).

Elisabetta Ugolotti
SEP di Somatic-Experiencing, Operatrice Prenatale, Perinatale e Nascita, Narm, Neuroaffettivo, Isp, lavora come Operatrice Somatica e insegnante di Craniosacrale. Certificata Assistente Senior SE opera professionalmente con i principi fondamentali di neurofisiologia del trauma. Fa parte del team promotore di Somatic Experiencing in Italia

Responsabile Scientifico

Caterina Masè - ostetrica

Termine iscrizione - 31 marzo 2023 / 14 partecipanti

ISCRIZIONE

Quota comprensiva del contributo pratiche ECM

Euro 190,00 - Iscritte/i Albo Trento
Euro 230,00 - Non iscritte/i Albo Trento

Modalità di iscrizione

Per accedere al percorso è necessario effettuare l'iscrizione sul sito ECM Trento www.ecmtrento.it *"Iscrizioni on-line"- Selezionare "ricerca" selezionare l'icona nella colonna "vedi dettaglio" relativa al titolo del corso "Guarire le ferite primarie" - Procedere con l'iscrizione "Iscriviti"*

L'iscrizione dovrà essere effettuata **entro venerdì 31 marzo 2023** e si intenderà confermata con il versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento
CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA
IT 38 P 08102 35590 000030008031
Causale: Corso "*Guarire le ferite primarie"*

Condizioni generali

- Il corso verrà attivato con un min di 12 e un max di 14 partecipanti. Verranno accettate le iscrizioni secondo l'ordine di arrivo e **solo se accompagnate dalla copia del pagamento** che dovrà essere inviata via mail alla segreteria organizzativa: info@ostetrichetn.it
- Comunicando l'impossibilità a partecipare e previsto il seguente rimborso:
  entro il 30/03/2023 l'85% della quota versata
  entro il 09/04/2023 l'50% della quota versata
- dal 18/04/2023 fino a 24h prima dell'inizio del corso sarà possibile un rimborso di euro 50.00, pari alle spese organizzative
- In relazione al numero delle adesioni il corso potrà essere annullato o rinviato con un preavviso di almeno 10 giorni dalla data di inizio corso. In questo caso sarà possibile effettuare l'iscrizione per un corso successivo o ricevere il rimborso delle quota di iscrizione

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Sede

TRENTO
Acqua che Balla
Via Dordi 15 – 38122 Trento

Orario

1° giornata - 10.00/13:00 * 15.00/18:00
2° giornata - 9.30/13:00 * 15.00/17:30

Ordine Professione Ostetrica Provincia di Trento

Tel 0461 1651048 * Fax 178 27 39 364
info@ostetrichetn.it

Orario Segreteria Organizzativa
Martedì, mercoledì e giovedì 9.00 / 12.00
Mercoledì dalle 15.00 / 18.00